



# Sie hatten Gegenwind

St. Maria im Kapitol

Nachdem Jesus die Menge gespeist hatte, forderte er die Jünger auf, ins Boot zu steigen und an das andere Ufer vorauszufahren. Inzwischen wollte er die Leute nach Hause schicken.

Nachdem er sie weggeschickt hatte, stieg er auf einen Berg, um in der Einsamkeit zu beten. Spät am Abend war er immer noch allein auf dem Berg.

Das Boot aber war schon viele Stadien vom Land entfernt und wurde von den Wellen hin und her geworfen; denn sie hatten Gegenwind.

In der vierten Nachtwache kam Jesus zu ihnen; er ging auf dem See. Als ihn die Jünger über den See kommen sahen, erschrakten sie, weil sie meinten, es sei ein Gespenst, und sie schrien vor Angst.

Doch Jesus begann mit ihnen zu reden und sagte: Habt Vertrauen, ich bin es; fürchtet euch nicht!

Darauf erwiderte ihm Petrus: Herr, wenn du es bist, so befehl, dass ich auf dem Wasser zu dir komme.

Jesus sagte: Komm! Da stieg Petrus aus dem Boot und ging über das Wasser auf Jesus zu.

Als er aber sah, wie heftig der Wind war, bekam er Angst und begann unterzugehen. Er schrie: Herr, rette mich!

Jesus streckte sofort die Hand aus, ergriff ihn und sagte zu ihm: Du Kleingläubiger, warum hast du gezweifelt?

Und als sie ins Boot gestiegen waren, legte sich der Wind.

Die Jünger im Boot aber fielen vor Jesus nieder und sagten: Wahrhaftig, du bist Gottes Sohn. *(Mt. 14,22-33)*



## Danksagung

Am Sonntag, dem **2. Juli**, konnten meine Erinnerungen an Priesterweihe und Primiz auf nun jetzt **40 Jahre** zurückschauen.

Ihnen allen, die Sie an unserer gemeinsamen Eucharistiefeier und dem sich anschließenden Beisammensein im Pfarrsaal und Kreuzgang teilgenommen und mit mir des besonderen Lebensdatums gedacht haben, möchte ich auf diesem Wege und an dieser Stelle ein herzliches Dankeschön und Vergelt 's Gott sagen.

Ihr Dasein und Mitfeiern vergegenwärtigte mir noch einmal all' die Etappen und Dienststellen der vergangenen 40 Jahre; Ihr Dabeisein und so viele freundliche Rückmeldungen ließen meine tiefe Dankbarkeit für die 40 Jahre umso mehr wachsen.

Danke unserem Vokal-Ensemble und unserem Organisten für die musikalische Gestaltung. Ein besonderer Dank gilt auch allen, die unsere Zusammenkunft so liebevoll und





großartig organisiert, ermöglicht und gestaltet haben.

Gerade unsere oft von Weither angereisten Gäste, die teilweise St. Maria im Kapitol zum ersten Mal erlebten, erfreuten sich so nicht nur unseres besonderen spirituellen Ortes, sondern auch der erfahrbaren Gastfreundschaft und Herzlichkeit unseres Gemeindegemeins.

Danke liebe Kapitoler, dass ich mit Ihnen und bei Ihnen das „Gemeinde-Jesu-sein“ erfahren und erleben darf: Bleibe bei uns, du Wanderer durch die Zeit! Geh nicht vorüber, kehre bei uns ein. Sei unser Gast und teile Brot und Wein. Weihe uns ganz in dein Geheimnis ein! (vgl. GL 325).

Behüt' Sie Gott,  
Ihr *Rainer Hintzen*

- Diözesankrankensseelsorger und  
Seelsorger an St. Maria im Kapitol -



## Spendendank

Anlässlich meines Priesterjubiläums am **2. Juli 2023**, war die Kollekte der Anschaffung von Kinderbibeln für unsere Kleinsten gewidmet. Sowohl am Willkommenstischchen, als auch in so mancher Krabbelmesse gibt es für die Kinder immer wieder einmal bunt bebilderte Bibel-Heftchen.

Allen die sich an der Kollekte beteiligt haben, sag' ich von Herzen ein Vergelt's Gott. Die Kollekte erbrachte

**765,20 Euro**

und wird nun gut und reichlich besagtem guten Zweck zugeführt:

*Ist doch die Glaubensweitergabe der Frohen Botschaft Jesu an die nächsten Generationen für uns Christen ein hohes Gut!*

Nochmal:

**Ganz herzlichen Dank! (RH)**

## Mariä Himmelfahrt

Das Hochfest der Aufnahme Marias in den Himmel hat in unserer und für unsere Gemeinde stets die Bedeutung eines zweiten Patroziniums unserer Basilika ausgemacht; um mitten im Sommer neben und in dem weihnachtlichen Festgeheimnis Maria zu verehren.

Erinnern wir uns heute am Donnerstag, dem **17. August** in unserer Heiligen Messe um **18.30 Uhr** an das große Versprechen:

*Das Schönste steht uns noch bevor – unzerstörbares Leben in Gott.*

Gott wird auch uns – wie Maria – in seinen sommerlichen Garten voller Blumen und Kräuter führen. Herzliche Einladung. (RH)

## Vorschau Grillfest

*Am Freitag, dem **1. September 2023 ab 18.00 Uhr** findet unser alljährliches Grillfest im Kreuzgang und Pfarrsaal statt.*

Alle Freundinnen und Freunde von St. Maria im Kapitol sind herzlich eingeladen. Freuen wir uns auf ein geselliges Miteinander aller hauptamtlich und ehrenamtlich Engagierten der Gemeinde.

Wir bitten bis zum 29. August 2023 um einen Anruf oder eine Mail ans Pfarrbüro, ob Sie dabei sein können und etwas zum Kulinarischen beisteuern möchten.

Ebenfalls liegt jeden Sonntag nach der Messe eine Liste am Eingang aus, zur Möglichkeit sich einzutragen.

Schön, nach den Sommerferien Zeit zum Grillen, zum Klönen, zum Kennenlernen und zum Austausch geschenkt zu bekommen. Schön, wenn Sie wieder dabei sein können.

Es freut sich auf Sie – *Ihr Kapitolsrat. (RH)*



Bild: Sarah Frank/Pfarrbriefservice.de

## **Neustart – und Vorschau Familien-und Kleinkindermesse**

### **Liebe Kinder, liebe Eltern,**

Am **18. Juni 2023** haben wir uns in der Familien-und Kleinkindermesse voneinander in die NRW-Schulferien verabschiedet und symbolisch einen Koffer gepackt:

Am **6. August 2023 um 9.30 Uhr** war es wieder soweit: Dann startete unsere Familien-und Kleinkindermesse nach den Ferien in ihre Regelmäßigkeit!

Wir waren gespannt, was der eine oder die andere zu berichten wußte und zur Wiedersehensfreude ergänzend beizutragen hatte.

Herzliche Einladung zur Teilnahme an den Familien-und Kleinkindermessen.

Am **4. August 2023** endeten bei uns in NRW die Sommerferien. Gerne hier schon einige Termine in Vorausschau auf die zweite Jahreshälfte, die wir geplant und angedacht haben:

- Am Sonntag, dem **06.08. um 9.30 Uhr**, ward Ihr / sind Sie wieder herzlich zur Familien-und Kleinkindermesse und zum Willkommens-Segen nach den Ferien rund um den He-Jo-Altar eingeladen. Anschließend fand das Frühstück im Pfarrsaal statt.
- Am Donnerstag, dem **10.08.** traf sich **ab 20 Uhr** unser Vorbereitungsteam zum Absprechen der nächsten und zukünftigen Kleinkindermessen-Aktivitäten im Pfarrsaal.
- Die Kinderführung am **10.09. um 12 Uhr**, anlässlich des Tages der offenen Denkmäler möge - so Gott will - in diesem Jahr auch wieder möglich sein.
- Am Sonntag, dem **24.09.** feiern wir – so Gott will – um **10.30 Uhr** wieder gemeinsam als KMKK mit der Erwachsenengemeinde unser Erntedankfest in St. Maria im Kapitol. Auch dazu laden wir schon jetzt herzlichst ein.

*Herzliche Grüße Ihr/Euer Rainer Hintzen, Seelsorger an St. Maria im Kapitol.*

## Altardienst

Bisher übernahmen in unseren Eucharistiefiern am Sonntag unsere Kommunionhelfer in Personalunion in der Regel auch den Lektorendienst und das Kollektieren; unsere Ministranten die Gabenbereitung und den Weihrauchdienst. Mit dem Herauswachsen aus Schule oder Studium müssen und mussten immer mehr Ministranten ihren Dienst quittieren oder reduzieren. Da keine Kinder nachgekommen sind, ist unsere Ministrantenschar recht überschaubar geworden und schafft es auch nicht mehr alle Sonntage den Altardienst zu übernehmen.

*Von daher unsere Einladung:*

Wer könnte sich vorstellen, liebe Gemeindemitglieder, in unseren Eucharistiefiern den Dienst der Gabenbereitung im Namen und für unsere Gemeinde zu übernehmen; oder wem würde es Freude machen, an Hochfesten die Nähe Gottes zu beweihräuchern? Ob mit oder ohne liturgische Gewandung – das entscheiden Sie gerne für sich –; ob mit oder ohne eigene Ministrantenvorerfahrungen als Kind oder Jugendlicher: St. Maria im Kapitol macht's möglich!

Wir freuen uns über jegliches Bereitschaftssignal. Sprechen Sie mich doch einfach mal darauf an. Herzliche Einladung. (RH)

## Erstkommunion-Vorbereitung

Zur Vorbereitung der Ersten Heiligen Kommunion **2024** starten in diesen Wochen in vielen Gemeinden die Katechesen.

Damit wir niemanden übersehen, bitten wir auf diesem Wege gerne um ein Signal, wenn es Ihrerseits einen Wunsch oder ein Interesse an einer Erstkommunion in 2024 geben sollte.

Bitte melden Sie sich diesbezüglich im Pfarrbüro oder direkt bei mir persönlich nach den Gottesdiensten in der Sakristei.

Vielen Dank. (RH)

## Pfarrbrief 2023

Mit dem Ende der Schulferien in NRW finden wir uns nun auch gefühlt in der 2. Jahreshälfte wieder:

Gerne möchten wir zum **1. Advent** und damit zum Beginn des neuen Kirchenjahres **2023/2024** auch diesmal einen Pfarrbrief-Gruß für die Auslage in der Kirche und für die Briefkästen unserer Nachbarn verfassen.

***Wer einen Beitrag zu einer Gemeinde-Aktivität oder einem Ereignis bzw. Erlebnis rund um St. Maria im Kapitol zu Papier bringen mag und uns zur Veröffentlichung beisteuern kann, ist auf diesem Wege ganz herzlich dazu eingeladen.***

Bitte richten Sie Ihre Beiträge vertrauensvoll an Frau Nowakowski im Pfarrbüro. Sie übernimmt gerne die redaktionelle Zusammenstellung.

Ihr und Ihnen schon jetzt ein Vergelt's Gott für's Mittun in der Sache. (RH)

## ***Liebe Gemeinde und Interessierte an St. Maria im Kapitol***

Mit einem neuen Angebot wollen wir unsere Kirche für Besucherinnen und Besucher erlebbarer machen. Jeden dritten Sonntag im Monat bieten wir um **12.30 Uhr** eine Offene Führung durch unsere Kirche an.

Das Angebot ist kostenfrei und richtet sich an alle, die mehr über den Bau, seine Geschichte und das Leben hier erfahren möchten.

Getragen wird das Angebot von den Damen und Herren des Kirchenempfangs. Frauen und Männer die regelmäßig in unserer Kirche sitzen und schon auf vielerlei Fragen von Interessierten Antworten geben mussten und konnten.

Sie sind herzlich eingeladen dazu zu kommen. Mehr noch würde es uns freuen, wenn Sie dieses offene Angebot in ihrem Freundes- und Bekanntenkreis publik machen könnten.

Es soll eine feste Größe in unserem Kalender werden:

**Offene Kirchenführung** in St. Maria im Kapitol

Immer am **3. Sonntag** im Monat um **12.30 Uhr**

**20. 08. / 17. 09. / 15. 10. / 19. 11./ 17. 12.2023**

*Sie sind herzlich eingeladen!*

*Thomas Zalfen*

(Pastoralreferent / Koordinator Kirchenempfang)

## ***Kleine Paradiese - Gärtnern in der Stadt***

Vorschau für den **26. August 2023, 15.00 Uhr** im Pfarrsaal und im Kreuzgang von Maria im Kapitol

Marienglockenblumen, Mariendistel, Madonnenlilie, Marienbettstroh - viele Blumen werden mit der Muttergottes in Verbindung gebracht. Einige sind auch im Kreuzgang von "Maria Im Kapitol" wiederzufinden, einer grünen Oase mitten in der trubeligen Großstadt.

Wenn die Besucher weg sind, finden sich hier Fledermäuse, Eulen und Papageien ein. Dieser wunderbare Garten im Schatten der größten romanischen Kirche Kölns zeigt:



Auch zwischen Beton und Asphalt, auf dem Fensterbrett, Balkon oder Hinterhof ist erfolgreiches Gärtnern möglich.

Tipps dazu gibt es von Marco Büttenbach, Leiter der Alexianer Klostergärtnerei in Köln-Porz. Das Küster-Ehepaar Schmitz, das die Beete angelegt hat, ist eingeladen, über ihre Erfahrungen zu berichten. Moderation: Heike Sicconi, Domradio/www.gartenradio.fm

Herzliche Einladung dazu! (*Dr. Ulla Foemer, Kirchenempfang*)

## Gottesdienste in ST. MARIA IM KAPITOL

Sonntag, 13. August	9.30 Uhr	Familien- und Kleinkindermesse Mit Msgr. Rainer Hintzen
	10.30 Uhr	Heilige Messe mit Msgr. Rainer Hintzen Mit Gebet für Philipp und Daniel Adam
Donnerstag, 17. August	18.30 Uhr	Heilige Messe mit Msgr. Rainer Hintzen 1. Jahrgedächtnis für Anna Rimpler
Samstag, 19. August	14.00 Uhr	Eucharistiefeyer mit Trauung Brautpaar Mehl/Liggieri
Sonntag, 20. August	9.30 Uhr	Familien- und Kleinkindermesse Mit Msgr. Rainer Hintzen
	10.30 Uhr	Heilige Messe mit Msgr. Rainer Hintzen Mit Gebet für Christiane Gesell

---

### ***Krankenkommunion***

Allen, Kranken, die es nicht mehr schaffen - aus welchen Beschwerden heraus auch immer - am Sonntagsgottesdienst teilzunehmen, bieten wir die häusliche Krankenkommunion an. Wenn Sie an Haus und Wohnung gebunden sind, besucht Sie einer unserer Kommunionhelfer gerne im Anschluss ans Hochamt und bringt Ihnen sonntags die Eucharistie.

Gerne ermutigen wir Sie, sich im Bedarfsfalle an unser **Pfarrbüro (Tel. 29240564)** oder an unseren **Kommunionhelfer Herrn Köhmstedt (Tel. 51 48 87)** zu wenden, um einen Besuch zu vereinbaren.  
(RH)

---

#### **KONTAKT/ANSPRECHPARTNER**

**Domkapitular Pfarrer Dr. Dominik Meiering**

dominik.meiering@katholisch-in-koeln.de

**Msgr. Rainer Hintzen, Subsidar**

Tel 0221/16 42-15 52 und 0221/29240564; krankenhausesorge@erzbistum-koeln.de;

Marienplatz 17-19, 50676 Köln

**Tanja Nowakowski, Pfarramtssekretärin**

Tel 0221/292405 64; st.maria-kapitol@katholisch-in-koeln.de; Marienplatz 17-19, 50676 Köln

**Öffnungszeiten des Pfarrbüros** Montag, Dienstag, Mittwoch, Donnerstag von 9 bis 12 Uhr,  
Dienstag und Donnerstag 14 bis 16 Uhr / Freitag geschlossen