

# Die Verklärung Jesu

St. Maria im Kapitol

In jener Zeit nahm Jesus Petrus, Jakobus und dessen Bruder Johannes beiseite und führte sie auf einen hohen Berg.

Und er wurde vor ihren Augen verwandelt; sein Gesicht leuchtete wie die Sonne, und seine Kleider wurden blendend weiß wie das Licht.

Da erschienen plötzlich vor ihren Augen Mose und Elija und redeten mit Jesus.

Und Petrus sagte zu ihm: Herr, es ist gut, dass wir hier sind. Wenn du willst, werde ich hier drei Hütten bauen, eine für dich, eine für Mose und eine für Elija.

Noch während er redete, warf eine leuchtende Wolke ihren Schatten auf sie, und aus der Wolke rief eine Stimme: Das ist mein geliebter Sohn, an dem ich Gefallen gefunden habe; auf ihn sollt ihr hören.

Als die Jünger das hörten, bekamen sie große Angst und warfen sich mit dem Gesicht zu Boden.

Da trat Jesus zu ihnen, fasste sie an und sagte: Steht auf, habt keine Angst!

Und als sie aufblickten, sahen sie nur noch Jesus.

Während sie den Berg hinabstiegen, gebot ihnen Jesus: Erzählt niemand von dem, was ihr gesehen habt, bis der Menschensohn von den Toten auferstanden ist

*(Mt. 13,44-52)*

## Urlaubszeit

Hier bei uns in NRW endeten am **4. August 2023** die Schulferien und damit die Urlaubszeitfenster für Familien mit schulpflichtigen Kindern und für alle sonst an die Schulferien gebundenen Berufe.

Für andere beginnt nun aber gerade erst ihre persönliche Zeit zum Urlauben, zur Erholung und zum Ausspannen; Zeit für Dinge, die Alltagsstress oder Pflichten oft nicht zulassen – gerade auch nach diesen schwierigen Lebensumständen einer Corona-Pandemie.



*(Bild Kapitol Südflügel/Südkanche/Foto Anna C. Wagner)*

Schön, dass Sie mit Ihrem Besuch unserer Basilika in diesen Tagen sich und Gott in Ihrem Leben Raum geben. *Herzlich Willkommen in St. Maria im Kapitol.* Möge unsere von Benediktinerinnen erbaute Kirche ihnen ein Innehalten schenken, um ruhig zu werden, neue Kraft zu schöpfen und einmal durchzuatmen. Dazu haben die Benediktinerinnen diese romanische Kirche errichtet; und dazu versuchen wir als Gemeinde Jesu vor Ort sie zu erhalten. Genießen Sie unseren spirituellen Kraftort.

Das wünscht Ihnen

*Ihr Msgr. Rainer Hintzen*

Diözesankrankenhausseelsorger, Seelsorger an St. Maria im Kapitol

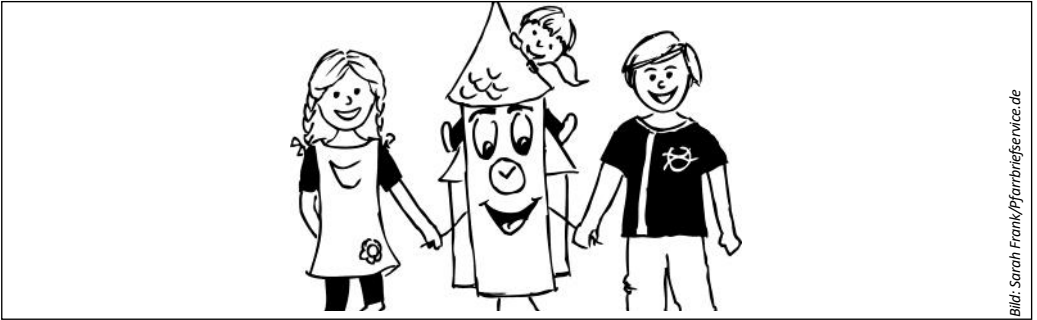


Bild: Sarah Frank/Pfarrbildservice.de

## Neustart – und Vorschau Familien-und Kleinkindermesse

### Liebe Kinder, liebe Eltern,

Am **18. Juni 2023** haben wir uns in der Familien-und Kleinkindermesse voneinander in die NRW-Schulferien verabschiedet und symbolisch einen Koffer gepackt:

Heute am **6. August 2023** um **9.30 Uhr** ist es wieder soweit: Dann startet unsere Familien-und Kleinkindermesse nach den Ferien in ihre Regelmäßigkeit!

Wir sind gespannt, was der eine oder die andere zu berichten weiß und zur Wiedersehensfreude ergänzend beizutragen hat.

Herzliche Einladung zur Teilnahme an der Familien-und Kleinkindermesse.

Am **4. August 2023** endeten bei uns in NRW die Sommerferien. Gerne hier schon einige Termine in Vorausschau auf die zweite Jahreshälfte, die wir geplant und angedacht haben:

- Heute am Sonntag, dem **06.08. um 9.30 Uhr**, seid Ihr / sind Sie wieder herzlich zur Familien-und Kleinkindermesse und zum Willkommens-Segen nach den Ferien rund um den He-Jo-Altar eingeladen. Anschließend findet das Frühstück im Pfarrsaal statt.
- Am Donnerstag, dem **10.08.** trifft sich **ab 20 Uhr** unser Vorbereitungsteam zum Absprechen der nächsten und zukünftigen Kleinkindermessen-Aktivitäten im Pfarrsaal; und freut sich, wenn der eine oder die andere noch neu hinzukäme. Auch dazu ganz herzliche Einladung schon jetzt.
- Die Kinderführung am **10.09. um 12 Uhr**, anlässlich des Tages der offenen Denkmäler möge - so Gott will - in diesem Jahr auch wieder möglich sein.
- Am Sonntag, dem **24.09.** feiern wir – so Gott will – um **10.30 Uhr** wieder gemeinsam als KMK mit der Erwachsenengemeinde unser Erntedankfest in St. Maria im Kapitول. Auch dazu laden wir schon jetzt herzlichst ein.

Herzliche Grüße Ihr/Euer Rainer Hintzen, Seelsorger an St. Maria im Kapitول.

## *Plektrudis*

Am **11. August** gedenkt die Kirche der Heiligen lectrudis.



Als Ehefrau und Witwe des merowingischen maior domus Pippin (dem Vater Martells) hat sie um 715 hier am Orte in den Resten des römischen Kapitilstempels eine erste Marienkapelle eingerichtet. Seither gilt sie als Stifterin von St. Maria im Kapitol. Sowohl von den später hier angesiedelten Benediktinerinnen (10. Jh.), als auch von den adligen Stiftsfrauen (12. Jh.) wurde ihr Andenken stets bewahrt.

So möchten wir unserer Stifterin am Donnerstag, dem **10.08.** in unserer **Abendmesse** gerne im Gebet miteinander gedenken. Nehmen wir ihren Gedenktag auch zum Anlass, um in diesen Tagen rund um den 11. August an ihrem Sarkophag dankbar innezuhalten; verdanken wir ihr doch die Stiftung und den Erhalt dieses beeindruckenden Ortes der Gottesbegegnung und -suche! (RH)

## *Liebe Gemeinde und Interessierte an St. Maria im Kapitol*

Mit einem neuen Angebot wollen wir unsere Kirche für Besucherinnen und Besucher erlebbarer machen. Jeden dritten Sonntag im Monat bieten wir um **12.30 Uhr** eine Offene Führung durch unsere Kirche an.

Das Angebot ist kostenfrei und richtet sich an alle, die mehr über den Bau, seine Geschichte und das Leben hier erfahren möchten.

Getragen wird das Angebot von den Damen und Herren des Kirchenempfangs. Frauen und Männer die regelmäßig in unserer Kirche sitzen und schon auf vielerlei Fragen von Interessierten Antworten geben mussten und konnten.

Sie sind herzlich eingeladen dazu zu kommen. Mehr noch würde es uns freuen, wenn Sie dieses offene Angebot in ihrem Freundes- und Bekanntenkreis publik machen könnten.

Es soll eine feste Größe in unserem Kalender werden:

**Offene Kirchenführung** in St. Maria im Kapitol

Immer am **3. Sonntag** im Monat um **12.30 Uhr**

**20. 08. / 17. 09. / 15. 10. / 19. 11. / 17. 12.2023**

*Sie sind herzlich eingeladen!*

Thomas Zalfen

(Pastoralreferent / Koordinator Kirchenempfang)

## Vorschau Grillfest

Am Freitag, dem **1. September 2023 ab 18.00 Uhr** findet unser alljährliches Grillfest im Kreuzgang und Pfarrsaal statt.

Alle Freundinnen und Freunde von St. Maria im Kapitol sind herzlich eingeladen. Freuen wir uns auf ein geselliges Miteinander aller hauptamtlich und ehrenamtlich Engagierten der Gemeinde.

Wir bitten bis zum 29. August 2023 um einen Anruf oder eine Mail ans Pfarrbüro, ob Sie dabei sein können und etwas zum Kulinarischen beisteuern möchten.

Schön, nach den Sommerferien Zeit zum Grillen, zum Klönen, zum Kennenlernen und zum Austausch geschenkt zu bekommen. Schön, wenn Sie wieder dabei sein können.

Es freut sich auf Sie – *Ihr Kapitolsrat. (RH)*

## Altardienst

Bisher übernahmen in unseren Eucharistiefiern am Sonntag unsere Kommunionhelfer in Personalunion in der Regel auch den Lektorendienst und das Kollektieren; unsere Ministranten die Gabenbereitung und den Weihrauchdienst. Mit dem Herauswachsen aus Schule oder Studium müssen und mussten immer mehr Ministranten ihren Dienst quittieren oder reduzieren. Da keine Kinder nachgekommen sind, ist unsere Ministrantenschar recht überschaubar geworden und schafft es auch nicht mehr alle Sonntage den Altardienst zu übernehmen.

*Von daher unsere Einladung:*

Wer könnte sich vorstellen, liebe Gemeindemitglieder, in unseren Eucharistiefiern den Dienst der Gabenbereitung im Namen und für unsere Gemeinde zu übernehmen; oder wem würde es Freude machen, an Hochfesten die Nähe Gottes zu beweihrauchern? Ob mit oder ohne liturgische Gewandung – das entscheiden Sie gerne für sich –; ob mit oder ohne eigene Ministrantenerfahrungen als Kind oder Jugendlicher: St. Maria im Kapitol macht's möglich!

Wir freuen uns über jegliches Bereitschaftssignal. Sprechen Sie mich doch einfach mal darauf an. Herzliche Einladung. *(RH)*

## Krankenkommunion

Allen, Kranken, die es nicht mehr schaffen - aus welchen Beschwerden heraus auch immer - am Sonntagsgottesdienst teilzunehmen, bieten wir die häusliche Krankenkommunion an.

Wenn Sie an Haus und Wohnung gebunden sind, besucht Sie einer unserer Kommunionhelfer gerne im Anschluss ans Hochamt und bringt Ihnen sonntags die Eucharistie.

Gerne ermutigen wir Sie, sich im Bedarfsfalle an unser **Pfarrbüro (Tel. 29240564)** oder an unseren **Kommunionhelfer Herrn Köhmstedt (Tel. 51 48 87)** zu wenden, um einen Besuch zu vereinbaren. *(RH)*

## Gottesdienste in ST. MARIA IM KAPITOL

Sonntag, 6. August	9.30 Uhr	Familien- und Kleinkindermesse mit Msgr. Rainer Hintzen Anschl. Frühstück im Pfarrsaal
	10.30 Uhr	Heilige Messe mit Msgr. Rainer Hintzen Mit Gebet für Ivan Kenk Kollekte: KAPITOLSonntag
Donnerstag, 10. August	18.30 Uhr	Heilige Messe mit Msgr. Rainer Hintzen Mit Gebet für Änne Weiler
Sonntag, 13. August	9.30 Uhr	Familien- und Kleinkindermesse Mit Msgr. Rainer Hintzen
	10.30 Uhr	Heilige Messe mit Msgr. Rainer Hintzen Mit Gebet für Philipp und Daniel Adam

### ***Auflösung zur Ausgabe vom 30.07.23 Zahlen-Rätsel-Spaß für Kinder***

4	5	2	3	6	1
2	1	5	6	4	3
3	6	4	1	5	2
6	4	3	2	1	5
1	3	6	5	2	4
5	2	1	4	3	6

(Bild: Kath. Kinderzeitschrift Regenbogen/Pfarrbriefservice.de)

#### **KONTAKT/ANSPRECHPARTNER**

**Domkapitular Pfarrer Dr. Dominik Meiering**

dominik.meiering@katholisch-in-koeln.de

**Msgr. Rainer Hintzen, Subdiar**

Tel 0221/16 42-15 52 und 0221/29240564; krankenhauseelsorge@erzbistum-koeln.de;

Marienplatz 17-19, 50676 Köln

**Tanja Nowakowski, Pfarramtssekretärin**

Tel 0221/292405 64; st.maria-kapitol@katholisch-in-koeln.de; Marienplatz 17-19, 50676 Köln

**Öffnungszeiten des Pfarrbüros** Montag, Dienstag, Mittwoch, Donnerstag von 9 bis 12 Uhr,  
Dienstag und Donnerstag 14 bis 16 Uhr / Freitag geschlossen